

Titulo: Hospitalização pediátrica:
apresentação de dois projectos multidisciplinares

Autor: Maria da Conceição Vieira de Andrade

Local de trabalho: Hospital Ortopédico de Sant'Ana, Parede

Resumo

Esta apresentação visa relatar dois projectos implementados na Terapia Ocupacional do HOSA, em colaboração com uma psicóloga e com uma enfermeira, a fim de promover a integração de crianças internadas no HOSA, e para preparar as crianças e os pais para cirurgia. Da nossa experiência em hospitalização pediátrica para intervenção cirúrgica, deparamo-nos com crianças e pais ansiosos face a esta situação. Para minimizar os efeitos nefastos do internamento, desenvolvemos projectos para otimizar a hospitalização, usando a experiência de hospitalização como momento de aprendizagem e de desenvolvimento.

São muitos os efeitos psicológicos de uma hospitalização, e para garantir o equilíbrio emocional da criança, o Brincar é essencial. Deste modo, desenvolvemos dois projectos no contexto hospitalar:

- (1) 5ª Diversão para proporcionar às crianças internadas momentos de prazer vividos com alegria;
- (2) Cirurgia a Brincar para preparar crianças e pais para a cirurgia.

Fizemos pesquisa bibliográfica, que nos apontaram estudos a referir como estratégia complementar aos procedimentos clínicos, o Brincar; por outro lado, outros estudos revelaram, que as crianças preparadas previamente para a cirurgia apresentam menor nível de ansiedade e, verbalizam menos dor no pós-operatório e, que os pais quando envolvidos nesta preparação constituem um melhor modelo de comportamento para os filhos. Em seguida descrevemos os dois projectos e para finalizar é apresentada uma análise das respostas dadas pelos cuidadores, que participaram com os filhos no programa “Cirurgia a Brincar”.