

**TÍTULO: Prevenção de Quedas na Pessoa Idosa**

**AUTORES:**

Ana Rita Resende

M<sup>a</sup> João Resende

Enfermeira no Hospital Pulido Valente, E.P.E. medicina 1, piso 1.

Terapeuta Ocupacional no Centro de Medicina e Reabilitação de Alcoitão na Unidade de Terapia Ocupacional – Adultos.

Morada:

Rua Conde Barão,

Alcoitão

2649-506 Alcabideche

Telefone:

214608300

E-mail:

mariaresende@gmail.com

**POSTER**

O presente trabalho surge de uma revisão da literatura existente sobre o tema explora a definição de queda e as suas causas, descreve os factores de risco, a avaliação e as possíveis intervenções para as prevenir.

Meios: poster

## **RESUMO**

### **Introdução**

As quedas nas pessoas idosas são um problema de saúde pública. Estão associadas a mortalidade, morbidade e diminuição da funcionalidade e qualidade de vida. As principais sequelas incluem fracturas, traumatismos cranianos, síndrome pós-queda e até mesmo a morte. O medo de cair, tem um enorme impacto na qualidade de vida, pois reduz a mobilidade e conduz à diminuição da independência, impelindo a internamentos precoces em hospitais ou lares, obrigando o idoso a separar-se do seu contexto natural. Os factores de risco são múltiplos e interagem entre si. Tal, obriga os profissionais de saúde a identificarem precocemente os idosos em risco e a desenvolverem programas de intervenção adequados. Uma avaliação do risco de queda e intervenção específica minimizam essa situação (Nnodim et al.:2005). A Associação Canadiana de Terapeutas Ocupacionais (CAOT) propõe que a avaliação do risco de queda se centre nos componentes afectivos, cognitivos e físicos.

*Tanto a avaliação como a intervenção* deverão ser centradas na pessoa e no seu contexto. As alterações que poderão ocorrer no domicílio, como a escolha de ajudas técnicas deverão sempre, privilegiar, aquilo que a pessoa deseja ou necessita. Um despiste precoce e uma intervenção adequada podem ser um factor que minimiza este problema que tanta qualidade de vida retira ao idoso. O presente trabalho tem por objectivo, salientar a importância desta problemática na saúde e qualidade de vida dos idosos, e identificar intervenções que as previnam.

Este estudo resulta de uma revisão da literatura de livros e artigos de investigação primária e revisões da literatura, obtidos através de uma pesquisa electrónica em bases de dados, cruzando as palavras-chave: idosos, quedas, prevenção de quedas, qualidade de vidas. As bases de dados pesquisadas foram: CINAHL, Proquest, Academic Search Premier, Ebsco, Pub-Med, Medline. A pesquisa decorreu entre Agosto a Setembro de 2006, apenas em artigos publicados entre 2000 a 2006.