

**Título:** Grupo Terapêutico de indivíduos que sofreram Acidentes Vasculares Cerebrais

**Autores:**

Lúcia Norberto

Milene Matos

Terapeutas Ocupacionais licenciadas a exercerem funções no Centro de Medicina e Reabilitação de Alcoitão na Unidade de terapia Ocupacional – Adultos.

Morada: Rua Conde Barão,  
Alcoitão  
2649-506 Alcabideche

Telefone:  
214608300

E-mail:  
lúcia.norberto@sapo.pt  
matosmilene@hotmail.com

**Poster**

O Poster que nos propusemos apresentar, resulta da descrição do trabalho realizado com os grupos terapêuticos de indivíduos que sofreram Acidentes Vasculares Cerebrais, na unidade de Terapia Ocupacional Adultos, no Centro de Medicina e Reabilitação do Alcoitão.

**Resumo**

Com este trabalho pretende-se demonstrar uma abordagem da Terapia Ocupacional com Acidentes Vasculares Cerebrais, utilizando o contexto de grupo para promover a melhoria do desempenho ocupacional do indivíduo.

O grupo terapêutico surgiu da necessidade de realizar actividades em contexto mais próximo da realidade, uma vez que as sessões individuais não abrangem todas as competências necessárias para a integração do indivíduo no

ambiente.

A justificação desta abordagem prende-se com o facto de sermos seres sociais, assim a intervenção em grupo ganha especial importância na promoção da saúde e bem-estar dos indivíduos. Previne problemas de desempenho, estabelece e preserva competências ou capacidades de desempenho.

Na dinamização das actividades, o terapeuta ocupacional sugere actividades onde todos os utentes possam ter participação activa, sendo estas planeadas de acordo com os interesses e necessidades dos mesmos.

Nas actividades, os indivíduos podem ter o feedback dos restantes elementos, partilhar experiências semelhantes, consciencializarem-se das suas limitações e potenciais de desempenho, o que contribui para o processo de reabilitação.