

Resumo de Poster

Título: A influência dos Subsistemas do Modelo de Ocupação Humana na participação ocupacional dos cuidadores de Doentes de Alzheimer.

Autores: Pedro Antunes, Sara de Sousa

E-mail: pd.antunes@hotmail.com

Profissões/ nome das instituições envolvidas:

Pedro Antunes – Terapeuta Ocupacional, Delegação Norte da Associação Portuguesa de Familiares e Amigos de Doentes de Alzheimer

Sara de Sousa – Terapeuta Ocupacional, Delegação Norte da Associação Portuguesa de Familiares e Amigos de Doentes de Alzheimer

Tipo de apresentação: Poster

Tipo de trabalho: Trabalho de Pesquisa

Tipo de material previsto na elaboração: O Poster será realizado em papel fotográfico, composto por texto, gráficos e imagens como forma de ilustração.

Resumo:

Introdução: Este trabalho de investigação surge do contacto diário com cuidadores de doentes de Alzheimer e da conseqüente necessidade de os autores estabelecerem um raciocínio terapêutico promotor de um melhor entendimento do funcionamento ocupacional de quem cuida diariamente de um doente com um quadro demencial. A teoria do Modelo de Ocupação Humana (MOH) proporciona um enquadramento das disfunções/alterações ocupacionais nos três Subsistemas (Volição, Habituação e Capacidade de Desempenho) que poderá permitir uma mais adequada formatação da intervenção e acompanhamento destes cuidadores, tendo em vista a promoção de uma Participação Ocupacional mais saudável.

Um conhecimento mais profundo sobre os aspectos que mais ditam as dificuldades apresentadas por estes indivíduos é importante não apenas sob a óptica da reabilitação mas também da prevenção, potenciando a qualidade de vida de cuidadores e doentes de Alzheimer.

Participantes e métodos: Este estudo exploratório, do tipo transversal, descritivo e quantitativo assenta numa recolha através de questionário, construído pelos autores do estudo, com base nas questões orientadoras da análise dos Subsistemas do MOH, segundo Kielhofner. A amostra do estudo é constituída por cuidadores de doentes de Alzheimer que, de Janeiro a Fevereiro de 2007, contactaram com a Delegação Norte da Associação Portuguesa de Familiares e Amigos de Doentes de Alzheimer por telefone, ou presencialmente. A análise dos dados recolhidos deu-se com recurso ao programa estatístico SPSS versão 13,0.

Resultados: Os resultados são apresentados em termos da existência ou não de disfunção ao nível da participação ocupacional do cuidador, do Subsistema (Volição, Habituação, Capacidade de Desempenho) mais envolvido nessa disfunção ocupacional, do tempo de diagnóstico do doente a seu cargo, do sexo, idade, grau de parentesco com o doente e situação ocupacional.

Discussão: Os dados são discutidos segundo as diferenças encontradas nos tipos de Subsistemas mais afectados pelo papel de cuidador e posteriormente relacionadas com as restantes variáveis, à luz do conceito de Ocupação e teoria do MOH. Apresentam-se ainda propostas para novos trabalhos que assentem na importância da Ocupação para a participação e qualidade de vida dos cuidadores de doentes de Alzheimer.