

TÍTULO: GRUPO TERAPÊUTICO DE ACTIVIDADES FUNCIONAIS

AUTORA:

Carla Patrícia Loureiro Pires

Terapeuta Ocupacional licenciada a exercer funções no Centro de Medicina e Reabilitação de Alcoitão na Unidade de terapia Ocupacional – Adultos, Serviço de Lesões Vértebro-medulares.

Morada:

Rua Conde Barão,
Alcoitão
2649-506 Alcabideche

Telefone:

214608300

E-mail:

carlapires83@hotmail.com

POSTER

A apresentação do poster resulta da descrição de experiências.

Meios: Cartaz com fotografias

RESUMO

As lesões vertebro-medulares pela sua complexidade e repercussão, provocam alterações ao nível da qualidade de vida. Estas lesões têm repercussões ao nível das funções e estruturas corporais, resultando em limitações nas ocupações significativas e restrição da participação em termos sociais, pela incapacidade ou limitação funcional, a que os indivíduos portadores desta lesão estão sujeitos.

O objectivo deste poster é demonstrar o contributo da Terapia Ocupacional no grupo composto por pessoas com paraplegia internadas no Centro de Medicina e Reabilitação de Alcoitão, que têm o seu desempenho ocupacional comprometido e também, mostrar a abordagem da Terapia Ocupacional em parceria com a Fisioterapia.

Pela necessidade de se dar enfoque ao desempenho ocupacional do utente, houve a necessidade de realizar o grupo terapêutico de actividades funcionais onde o instrumento de trabalho é a actividade, tendo sempre em conta a tríade Pessoa/Ocupação/Ambiente. Neste grupo os clientes com paraplegia podem partilhar experiências, tarefas, dúvidas acerca do seu desempenho ocupacional, num ambiente de inter-ajuda. Portanto a metodologia deste poster consiste na descrição de experiências.

Assim, como resultados do grupo, o treino de actividades (principalmente as que exigem a mobilidade na cadeira de rodas) visam a independência funcional dos indivíduos com paraplegia, para que o seu processo de reintegração sócio-familiar seja efectuado da melhor forma possível.