

RESUMO DO WORKSHOP

HIGIENE POSTURAL & MEIO AQUÁTICO: A ABORDAGEM DA TERAPIA OCUPACIONAL

PALAVRAS – CHAVE: Higiene Postural, Meio Aquático, Participação Ocupacional, Terapia Ocupacional. Acompanhando as directivas da OMS e as mutações ideológicas ocorridas nas últimas décadas a Terapia Ocupacional aprofundou as teorias que baseiam a sua actuação profissional tendo evoluído, no início dos anos 80, do paradigma mecanicista para o paradigma emergente (Kielhofner, 1997). Este tem sustentado o desenvolvimento de diversos modelos de intervenção, partilhando todos eles a premissa de que o indivíduo é um ser de natureza ocupacional cujo bem-estar e saúde está intrinsecamente ligado a uma participação equilibrada e satisfatória.

Para que tal seja possível, a terapia ocupacional tem vindo progressivamente a modificar a sua abordagem ampliando até a sua actuação para novos *settings*, intervindo ao nível da reabilitação e também no domínio da prevenção.

Apesar da abordagem no meio aquático surgir de forma cada vez mais frequente, como um contexto em que a terapia ocupacional desenvolve a sua intervenção não existe ainda um consenso académico sobre os objectivos e raciocínio terapêutico a implementar.

Este workshop surge assim como um momento dedicado à reflexão conjunta sobre a intervenção neste contexto, colocando-se uma maior tónica no trabalho desenvolvido, no domínio da higiene postural.

Assim os principais objectivos que irão conduzir a sua dinamização são:

- Reflectir sobre a intervenção da terapia ocupacional no meio aquático;
- Descrever as principais características do contexto aquático reflectindo sobre o seu impacto na abordagem terapêutica;
- Partilhar um modelo de funcionamento implementado na intervenção no meio aquático;
- Caracterizar a população alvo das sessões de Correção Postural;
- Descrever a metodologia das sessões de Correção Postural;
- Reflectir sobre a especificidade da intervenção da Terapia Ocupacional na higiene postural;
- Identificar, conjuntamente, linhas de acção com vista ao incremento e unificação da intervenção da Terapia Ocupacional no meio aquático.

Para que seja possível alcançar os referidos objectivos e porque se considera fundamental o domínio dos diversos constructos teóricos, o workshop, apresentará um carácter dinâmico e participativo iniciando-se com uma breve revisão dos principais referências teóricos que poderão sustenta a intervenção no meio aquático e reflectindo-se ainda sobre a especificidade deste meio e as suas implicações físicas, psicológicas e sociais no indivíduo.

Perspectivando que o workshop será direccionado para a área da higiene postural e que terá tendo como base de reflexão a experiência da dinamização das aulas de correcção postural, reflectir-se-á sobre as disfunções ocupacionais decorrentes de perturbações da coluna vertebral, sendo assim fundamental conhecer as características das dificuldades ocupacionais daí decorrentes para delinear o plano terapêutico, que deverá incluir não só a reabilitação de competências mas essencialmente a prevenção de incapacidades e a promoção da saúde.